

Hvis man hurtigt vil orientere sig i pjecen, kan man nøjes med at læse de store, farvede typer.



Hvis man ønsker at sætte sig mere grundigt ind i pjecen, kan man også læse de mindre, sorte typer.

## PROVOKERET ABORT

Ifølge loven er der fri adgang til at få afbrudt en graviditet inden udgangen af 12. uge regnet fra sidste menstruations første dag.

**Kirurgisk abort** foregår på et sygehus eller hos speciallægen enten i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. En time før indgrebet indføres en hormon-stikpille for at blødgøre livmoderhalsen. Under indgrebet, som varer ca. 10 minutter, udvides livmoderhalsen ved hjælp af gradvist tykkere metalpinde. Derefter indføres et hult plastic-rør i livmoderen, og fosteret suges ud med et meget kraftigt vacuum-sug. Til sidst sikrer man sig ved hjælp af en metalskraber, at livmoderen er tom.

**Medicinsk abort (abortpiller)** foretrækkes til de tidlige aborter og op til uge 9, nogle steder også længere. Man indtager tre piller, der får moderkagen til at gå til grunde, og fosteret dør. To dage efter skal man have medicin tabletter eller stikpiller, som får livmoderen til at trække sig sammen og sætter aborten i gang. Det kan foregå enten på sygehuset, hos lægen eller hjemme. Oftest vil aborten gennemføres i løbet af de næste 4 timer, men der kan gå op til 2 uger, før blødningerne ophører. Mange oplever stærke, menstruationslignende smerter under forløbet. Hvis der forekommer kraftige blødninger 1 til 2 uger efter aborten, kommer man ind på sygehuset, og ved en scanning eller blodprøve kontrolleres det, om fosteret er væk. I ca. 5 % af tilfældene må man indlægges og få foretaget en udskrabning.

**Efter 12. uge skal der søges om særlig tilladelse via egen læge.**

Aborten minder om en fødsel. Kvinden får først noget medicin, der ødelægger blodforsyningen til fosteret, som derved går til grunde. Efter 1-2 døgn indlægges kvinden til en slags fødsel, der sættes i gang af en anden type medicin. Der bliver givet smertestillende medicin undervejs, men kvinden er ikke i narkose.

## FOSTERETS UDVIKLING

Gengivet i naturlig størrelse.

]

21 dage gammel (i slutningen af 5. graviditetsuge)\* er fundamentet til hjernen, rygmarven og nervesystemet lagt. Hjertet er begyndt at slå.



45 dage gammel (i midten af 9. graviditetsuge)\* har fosteret fået klare menneskelige træk med ansigt, ben og arme, der er begyndt at vokse frem.



8 uger gammel (i slutningen af 10. graviditetsuge)\* er alle indre organer anlagt og delvis i funktion. Fosteret kan bevæge arme og ben, og ansigtstrækkene kan skelnes.

\*Graviditeten beregnes fra sidste menstruations første dag.



## KOMPLIKATIONER I FORBINDELSE MED ABORT

**Fysiske komplikationer forekommer ved op til 5% af alle abortindgreb.**

Underlivsbetændelse er den mest almindelige komplikation, men der kan også forekomme blødning eller være efterladt dele af fostervævet i livmoderen, så abortindgrebet må gentages. I sjældne tilfælde går der hul på livmoderen under det kirurgiske indgreb, hvilket i værste fald kan være livstruende.

Ved medicinsk abort hænder det, at indgrebet må gentages pga. voldsom blødning, eller fordi fosteret lever videre. Der er ofte ganske voldsomme smerter forbundet med en medicinsk abort.

**Som en følge af de fysiske komplikationer er der risiko for barnløshed.**

**Psykiske problemer forekommer hyppigt efter en abort.**

Provokeret abort kan udløse følelsen af tab, skyld og skam til trods for, at man selv besluttede det. De nærmeste omgivelser kan have svært ved at forholde sig til disse følelser, og der kan opstå problemer i forhold til kæreste/ægtefælle. Man kan føle sig meget alene med sine tanker, og måske orker man ikke selv at sætte ord på det og fortrænger i stedet de svære følelser, som så kan dukke op på et senere tidspunkt i form af depression, lav selvværdsfølelse, angst og andet, der giver nedsat livskvalitet.

**Undersøgelser viser, at 20 % er udsat for symptomerne i adskillige år efter en abort.\***

\*Anne Nordal Broen: Women's emotional life after miscarriage and induced abortion.



## SOCIALE RETTIGHEDER

**Alle har adgang til en sagsbehandler på kommunen, hvis man har brug for råd og vejledning. Det gælder også, når man er uventet gravid.**

Det er underordnet, om man er i arbejde, studerende eller arbejdsløs. Sagsbehandleren vil lytte til de overvejelser, man gør sig, måske stille uddybende spørgsmål og efterfølgende vejlede om den økonomiske hjælp det offentlige stiller til rådighed.

Alle forældre modtager børnefamilieydelse fra staten - 'børnechecken' - indtil barnet er 18 år. Er man enlig forsørger, er man berettiget til at modtage et særligt børnetilskud, og desuden modtager alle børnetilskud fra faderen, enten direkte eller ved at kommunen inddriver det. Er man på kontanthjælp, stiger denne, når man bliver mor og dermed forsørger. Er man studerende, får man ret til 12 måneders ekstra SU, der kan fordeles på forskellige måder.

Da mange regler tager udgangspunkt i den individuelle situation, kan der også være ekstra tilskud at få.

**Når man har født, bliver man tilbudt kontakt til en sundhedsplejerske.**

Hvis man ønsker det, kommer sundhedsplejersken på jævnlige besøg og giver støtte og vejledning, så man ikke står alene i den ny hverdag med et lille barn.

**Der findes botilbud til unge enlige mødre under uddannelse.**

Er man meget ung og uden et stærkt netværk, kan man søge ind på et kollegie, der tilbyder den støtte og vejledning, man har brug for som ung mor under uddannelse. Se mere information på alexandrakollegiet.dk.

## EN SVÆR BESLUTNING

**En abort kan ikke gøres om, derfor bør beslutningen overvejes nøje.**

Det er vigtigt at give sig tilstrækkelig tid og ro til at overveje beslutningen. Den pludselige ændring af livssituationen, tidspresset og et evt. pres fra omgivelserne er store udfordringer at håndtere. Mange oplever allerede tidligt i graviditeten humørsvingninger, utilpashed og træthed, og disse faktorer kan også præge overvejelserne.

**Det er af afgørende betydning at være ærlig overfor sig selv både på det følelsesmæssige og det samvittighedsmæssige plan.**

Hvis man er i tvivl om beslutningen, er der større sandsynlighed for efterfølgende psykiske komplikationer.

**Det er vigtigt at blive afklaret**

Det kan være en hjælp til afklaring at tale med andre om både følelser og fakta. Det kan være personer fra det nære netværk, egen læge eller måske en sagsbehandler fra kommunen. Denne pjece er også ment som en hjælp til viden og afklaring.

**'Abortlinien' kan være en hjælp til afklaring.**

Det kan være en hjælp at tale med nogen, der står helt udenfor. 'Abortlinien' er en anonym telefon- og internetrådgivning.

**Uanset hvilken livssituation du befinder dig i, vil en graviditet være en stor omvæltning. Men 9 måneder er lang tid, og mange praktiske og følelsesmæssige ting kan nå at falde på plads i løbet af den tid.**

## DET HANDLER OM ET VALG



**Føler du dig i tvivl, presset, svigtet eller ked af det?**

**Ring til Abortlinien 48 39 48 48**

- åben hver dag mellem kl. 18 og kl. 23

**Skriv til [post@abortlinien.dk](mailto:post@abortlinien.dk)**

## ABORTLINIEN

ønsker at hjælpe enhver, der har behov for

- at give luft for sin tvivl
- at blive taget alvorligt i sit ønske om at bevare sit ufødte barns liv
- at blive støttet i dette ønske
- gennem samtale selv at sætte ord på samvittighed og følelser
- konkret rådgivning.

Abortlinien ønsker også at hjælpe enhver, der efter en provoceret abort har skyldproblemer, og som af denne grund har brug for hjælp.

Besøg [www.abortlinien.dk](http://www.abortlinien.dk)

Abortlinien drives af foreningen Retten til Liv

Retten til Liv   
DET HANDLER OM LIV

PÅ VEJ  
MOD ABORT?

Menstruationen er udeblevet, og graviditetstesten er positiv:

**Du er uventet gravid**

Denne folder er tænkt som en hjælp til at få klarhed over dine tanker og muligheder.